

# Temas de la Actualidad

Centro de Desarrollo de Niños de Jordan

D. Rachelle Blair M. Ed, Behavior Specialist, Early Childhood Special Educator

## En esta Edición :

\*Enseñanza con  
cuentos sociales

\*Actividades de Juego

Marquen la Fecha

## Clases Para Padres:

\*Enseñar a niños habilidades  
de Autorregulación

\*Es difícil ser tres:  
Tips para la crianza de  
niños de tres años

\*\*POR FAVOR RSVP\*\*

SOLO PARA ADULTOS

Más detalles en la última página

## Niños Y Cuentos Sociales

A veces les enseñamos a nuestros hijos hacer las cosas, caminando por el escenario antes de tiempo, Esta es una estrategia efectiva para la enseñanza pero puede ser más efectiva cuando combinamos visuales y fotos con los escenarios mientras les enseñamos.

Qué es un Cuento Social? Es un guía escrito o visual que describe diferentes interacciones sociales, situaciones, comportamientos, habilidades o conceptos. Cuentos sociales pueden usarse con todos los niños en una amplia variedad de situaciones. Una situación común donde se usan cuentos sociales es cuando los niños no logran comprender las normas sociales, rutinas, o expectativas. Por ejemplo, pueden usar un cuento social para enseñarle a su hijo a caminar por el pasillo, usar el baño, a seguir la rutina a la hora de comer, o como pedir ayuda. Cuentos sociales también pueden usarse cuando su hijo ya tiene la habilidad pero a veces necesitan recordarle las reglas o rutina de la familia. A veces emparejar las reglas o rutinas con un visual puede ayudarle a recordarlos mejor. Tal vez su hijo tiene problemas para compartir sus juguetes con otros niños, ustedes pueden escribir un cuento social acerca de eso. Tal vez a su hijo se le dificulta hacer cambios o necesitan recordarle de controlarse cuando se enoja; usen un cuento social! Cuentos sociales pueden usarse como ayuda en el desarrollo apropiado de comportamiento o al aprender nuevas rutinas. Cuentos sociales pueden usarse durante el aprendizaje o para recordarle a su hijo con casi cualquier cosa. Y a qué niño no le gusta escuchar un cuento sobre ellos mismos? (Continúen en la página 3)

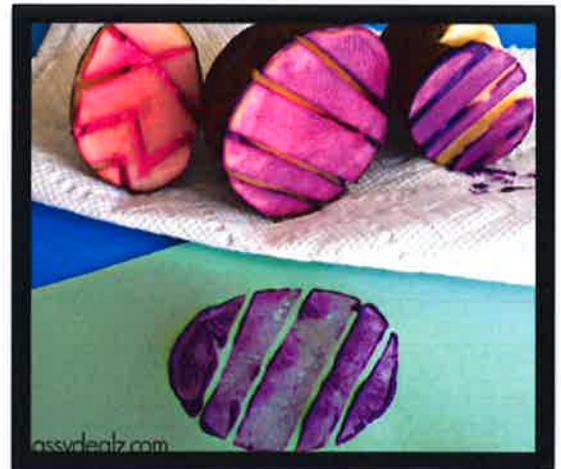
## Actividades de Juego

Hagan algunas de estas actividades como una forma de interactuar con su hijo de manera diferente durante el mes, mientras trabajan con habilidades de comunicación, personal social, motricidad fina, o contacto con la vista.

Hagan pinturas faciales con loción, y unas gotas de colorante alimenticio. Dejen que su hijo practique habilidades de motricidad fina sosteniendo un q-tip y haciendo diseños sobre su mano y brazo. Dejen que también diseñe las manos de ustedes. Esto también puede ser una habilidad sensorial.



Hagan impresiones de pintura con papas, cortando una papa por la mitad y poniendo pintura sobre un plato. Trabajen con habilidades de motricidad fina agarrando la papa, metiéndola en la pintura y estampándola sobre papel. Dejen que su hijo practique cruzando la línea media con la mano y la papa. Pueden cortar diferentes figuras en la papa.



Hagan una banda musical con ollas, sartenes y utensilios de cocina. Dejen que su hijo les ayude a buscarlos en la alacena. Dejen que su hijo las pruebe para ver si puede distinguir los diferentes sonidos. Pueden marchar por la casa mientras tocan los tambores como familia.



## Cuentos Sociales (Continuación)

Cuentos Sociales no están diseñados para decirle a su hijo que hacer pero para darle más información detrás de las expectativas en diferentes situaciones y porqué hacemos lo que hacemos. Con más información, es más probable que su hijo participe en el comportamiento deseado. Además, el cuento social ayuda a promover independencia para que su hijo no siempre dependa de la ayuda de un adulto. Pueden llevar su libro a diferentes situaciones; el hogar, escuela, la comunidad, casa de los abuelos.

### Como hacer un Cuento Social

Cuentos sociales siempre se escriben en la primera persona, al nivel de desarrollo de su hijo y no son apropiados para niños que no saben usar un libro sencillo. Cuentos Sociales también siempre incorporan dibujos al nivel de desarrollo de su hijo. Cada cuento social es como una tira cómica con dibujos en secuencia, mostrando lo que los niños están diciendo o pensando mientras participa en una habilidad. Los dibujos ayudan a los niños capitalizar su fuerza de procesamiento visual para aumentar la atención y comprensión y hacer que sea divertido para ellos.

### Hay 4 Diferentes tipos:

#### *Oraciones Descriptivas*

Estas oraciones son verdaderas y llenas de hechos, libres de opiniones o suposiciones. Algunos ejemplos son: "la mayoría de los niños van al parque a jugar" o "la mayoría de los niños corren cuando están en el patio de juegos". Estos describen el contexto o hechos relevantes.

#### *Oraciones Perspectivas*

Estas afirmaciones describen lo que una persona esta pensando o sintiendo. Por ejemplo: "A mi maestra le gusta cuando estoy sentado calladamente mientras ella habla."

#### *Oraciones Directivas*

Estos describen las respuestas deseadas a las situaciones sociales. Van a querer usar pocas oraciones directivas en un cuento social. Se sugiere que por cada 3-5 oraciones no usen más de una oración directiva. Dentro de las oraciones directivas, pueden proveer una o dos cosas para elegir. Un ejemplo sería: "Voy a tratar de mantenerme callado cuando vamos en el carro".

#### *Oraciones Afirmativas*

Estos expresan valores u opiniones comúnmente compartidas dentro de una cultura dada. El papel de estas oraciones es estresar un punto importante. "Esto esta bien," o "Esto es importante" son algunas ejemplos. Generalmente, el cuento social para un niño pequeño va a contener de 3 a 12 oraciones. No van a querer tener más o van a perder su atención. Asegúrense de incluir contestaciones a preguntas de quién, qué, donde, porqué y como.

### Como usar Cuentos Sociales

Cuentos Sociales se leen repetidamente, son divertidas y disponibles par que los niños se los aprendan más que bien. Además, van a querer leerlo antes de que ocurra una situación problemática para que la información este fresca y les sirva como ayuda. Niños no quieren escuchar que sus padres le estén recordando una y otra vez. Cuentos sociales provén una manera creativa y divertida de aprender habilidades nuevas. Enséñenle a su hijo los pasos (si esta es una nueva habilidad). Deténganse en los dibujos y pregúntenle qué esta pasando en los dibujos. Si no puede contestar verbalmente o tiene lenguaje limitado, pueden hacerle preguntas como "apunta el dibujo que muestra el niño caminando". Después de leer el cuento social pueden actuar la habilidad con su hijo

Diviértanse con los Cuentos Sociales y son su hijo!

### Usar a su Hijo en Fotos

Otra opción es usar a su hijo como modelo para fotos. Uno de los beneficios es que ellos actúan el rol cuando les toman la foto, y así están practicando esa habilidad. Otro beneficio de esto es que con frecuencia los niños participan más cuando ven fotos de sí mismos. A los niños les encantan los libros de ellos mismos.

### Usar Aplicaciones Para Crear Un Cuento Social

Con frecuencia pueden crear una versión de papel del cuento social como un libro y su hijo puede repasar cada página. Otro método para crear cuentos sociales es usar una aplicación y crear en libro en forma de video y su hijo puede "leer" o escucharlo sin la ayuda de ustedes. Ya que los niños pequeños todavía no pueden leer, ustedes necesitan leer los cuentos sociales cada vez hasta que hayan memorizado el cuento que va con los dibujos. Si de veras quieren fomentar independencia es su hijo o minimizar el esfuerzo que ustedes ponen, sería útil crear un video del cuento social con la voz de ustedes leyendo el cuento. Entonces, le pueden dar a su hijo el iPad o el iPhone y lo pueden ver por su propia cuenta. ,

"Story Creator" es una aplicación gratis para el iPad que facilita crear libros narrados con su iPhone o iPad. Para crear un libro narrado con esta aplicación, primero seleccionen una foto/dibujo para la portada de su libro. Después, toquen el icono "+" e importen un dibujo, hagan un dibujo, escriban el texto o hagan las tres cosas. Después de completar estos pasos, toquen el icono del micrófono para grabar su narración. Después de haber grabado, pueden ajustarlo para que cada palabra del texto esta resaltado para coincidir con el tiempo de su narración..

### Ejemplos de Cuentos Sociales

#### *No Escucha*

Es importante mirar a una persona y dejar lo que estoy haciendo cuando tienen algo que decirme. A veces los adultos me dicen cosas muy importantes que necesito saber. Si no miro y escucho, me puedo perder algo importante y hacer enojar a los adultos cuando están hablando.

#### *Correr*

Me gusta correr. Es divertido ir bien rápido. Yo puedo correr cuando estoy afuera. Puedo correr en el parque. A veces quiero correr pero es peligroso correr adentro. Cuando corro adentro me puedo lastimar o lastimar a otras personas. Cuando las personas están adentro, ellos caminan. Caminar adentro es seguro. Voy a tratar de caminar adentro y solo correr cuando estoy afuera. A mis padres les gusta cuando recuerdo de caminar adentro.

### Ejemplos de Tópicos para Cuentos Sociales

- Pedir ayuda
- Pedir ayuda cuando un adulto esta hablando con otra persona
- Mantener espacio apropiado cuando hablo con otros
- Como compartir con otros
- Saludar a otras personas
- Empezar una conversación
- Pedirle a alguien que juegue
- Tratar algo nuevo
- Aceptar que la respuesta sea no
- Como manejar errores
- Modales
- Conducta de no pegar
- Lavar las manos
- Gritar
- Decir "Con permiso"
- Usar voz baja

# CLASES PARA PADRES!

**\*Enseñar a los Niños Habilidades de Autorregulación**

**\*Es difícil Ser Tres...  
Tips para Padres con Niños de Tres Años**

**SOLO PADRES Y ADULTOS!**

**Clase:** Enseñar a los Niños Habilidades de Autorregulación

**Fecha:** Miércoles, 20 de Febrero, 2019

**Hora:** 9:45a.m. – 10:45a.m. O 12:45p.m. – 1:45p.m.

**Clase:** Es Difícil Ser Tres ;

**Tips para padres con Niños de Tres Años**

**Fecha:** Miércoles, 20 de Febrero, 2019

**Hora:** 11:15a.m. – 12:15p.m.

**Lugar:** Centro de Desarrollo de Niños de Jordan

2827 West 13400 South Riverton, Utah

**Estacionar:** Lado oeste de la escuela – usen el estacionamiento para visitantes al lado suroeste y entren por la puerta principal

**Estacionamiento adicional al lado Este.**

**Recursos provistos por:**

Your Therapy Source, Inc

The New Social Story Book by Carol Gray

The Social Skills Picture Book by Jed Baker

PRIS World