

# Temas de la Actualidad

Jenna Miller, M.A., Child Development Center

## En Esta Edición

Cambiar el  
Comportamiento de su  
Hijo

Actividades de Juego  
Para Hacer en Casa

Proveer Instrucciones a  
sus Hijos

Entrenamiento Para  
Padres

**\*Marquen La Fecha\***  
Entrenamiento Para  
Padres

10/24 – Enseñar a los  
Niños a seguir Instrucciones

11/13 – ¿Están Preocupados  
Acerca del Autismo?

11/14 – Enseñar a los Niños  
en la Rutina Diaria

## Cambiar El Comportamiento De Su Hijo

¿Su hijo no es capaz de hacer algo que ustedes desean que haga? ¿Tal vez lo puede hacer pero solo hace parte del comportamiento complejo? Es posible que puede hacer el comportamiento completo pero no con frecuencia o consistentemente! Si alguno de estos suena familiar (cualquiera de estos aplica casi a todos los niños) entonces cambiar el comportamiento por medio de lo que se llama formación es la más adecuada para ustedes. Formación es el proceso de enseñarle a su hijo comportamientos nuevos, reforzando pequeños pasos. Formación divide un comportamiento complejo o una tarea en pasos pequeños y ustedes proveen refuerzos a esos pasos pequeños para llegar al comportamiento deseado. Como se ha mencionado, formación funciona con comportamientos nuevos, comportamientos medio aprendidos, o comportamientos que ya aprendió pero que no lo completa consistentemente.

Previamente pueden haber aprendido cuan importante es el refuerzo para aumentar el comportamiento positivo de su hijo. Es difícil proveer refuerzo cuando el comportamiento deseado nunca sucede. Por esa razón, usamos formación para ayudar a reforzar las aproximaciones del comportamiento. A los niños se les da refuerzos cuando tratan de resemlar la respuesta final o componentes de ese resultado final mientras progresan gradualmente. Con frecuencia la razón por la cual programas de refuerzo no funcionan es porque los padres requieren demasiado de su hijo antes de proveer refuerzos. ¡Lean en la página 3 para aprender más acerca de hacer cambios en el comportamiento de su hijo y la formación!

## Actividades de Juego

Traten de hacer algunas de estas actividades durante el mes para enseñarle a su hijo a seguir instrucciones mientras trabajan con habilidades de motricidad fina, motricidad grandes, habilidades sociales, o resolución de problemas.

Pinten con crema de afeitar sobre una bandeja para hornear. Agreguen colorante a la crema de afeitar para hacerlo mas interesante. Su hijo puede dibujar figuras, letras o diseños con sus dedos. Agreguen juguetes para una experiencia sensorial.

¡Construyan una casa cubriendo la mesa con una cobija. Pueden empacar un "picnic" con cosas que pueden comer adentro de la casa. También pueden leer algunos cuentos y pueden llevar una linterna eléctrica para hacerlo mas divertido!



Hagan un collar que pueden comer. Ensarten Cheerios o Froot Loops en un pedazo de estambre o cuerda. Peguen un pedazo de tape al final de la cuerda para que sea mas fácil de ensartar el cereal por la cuerda o estambre.

Hagan burbujas. Mezclen 1/4 de taza de jabón liquido (Dawn o Joy funciona mejor) con 2 2/3 tazas de agua. Usen popotes para soplar burbujas sobre una bandeja para hornear. Pasen una cuerda por dos popotes para hacer una varita. Pueden hacer un círculo atando los dos extremos de la cuerda.



## Continuación... Cambiar el Comportamiento

Cambiar el comportamiento por medio de formación ocurre todo el tiempo y nosotros no nos damos cuenta. Formación se usa para enseñar a los animales a hacer trucos nuevos. ¿Creen que un león del circo puede brincar automáticamente por aros ardientes la primera vez o este comportamiento fue formado con tiempo y con refuerzos? Tal vez ustedes ya han usado la técnica de formación. ¿Su bebe nació diciendo mamá, papá o primero tuvieron que proveer refuerzos (sonrisas, abrazos, atención) cuando empezó a decir ma o da-da? A medida que fue progresando hacia decir mamá y papá ustedes cambiaron los sonidos específicos que le dieron como refuerzo. Otro ejemplo es que los niños empiezan a gatear antes de caminar así que el comportamiento de caminar se forma con el tiempo.

Formación es como el juego “caliente y frío”. En este juego, se premia al niño a medida que va llegando al premio y no se refuerzan los pasos que lo alejan del premio. Si hay algo escondido en el refrigerador, refuerzan los movimientos que lo llevan hacia el refrigerador diciendo “caliente,” y le quitan refuerzos a los movimientos que lo alejan del refrigerador diciendo “frío.”

### Pasos para La Formación

1. Seleccionen el comportamiento deseado.
2. Seleccionen el comportamiento inicial que hace actualmente y que se parece al comportamiento deseado de alguna manera
3. Seleccionen grandes recompensas para reforzar el comportamiento inicial, los pequeños pasos hacia el comportamiento deseado y el comportamiento deseado
4. Recompensen el comportamiento inicial hasta que ocurre con frecuencia
5. Recompensen aproximaciones del comportamiento cada vez que ocurre.
6. Recompensen el comportamiento cada vez que ocurre.
7. Refuercen el comportamiento en un horario aleatorio de refuerzos una vez que lo hacen consistentemente.

# Proveer Instrucciones A Los Niños

A veces cuando le están dando instrucciones a su hijo y quieren cambiar su comportamiento por medio de formación, van a encontrar que su hijo no siempre va a cumplir rápidamente o tal vez no pueden hacer el comportamiento físicamente por sí mismo. Entonces es cuando esta secuencia de iniciación será útil.

## #1 Decir (Instrucción Inicial)

Este primer paso es para darle a su hijo una ayuda verbal. Díganle lo que quieren que haga. En otras palabras, denle una instrucción o comando. Si no obedece dentro de 5-10 segundos, vayan al segundo nivel de ayuda. Si obedece, denle mucho refuerzos!

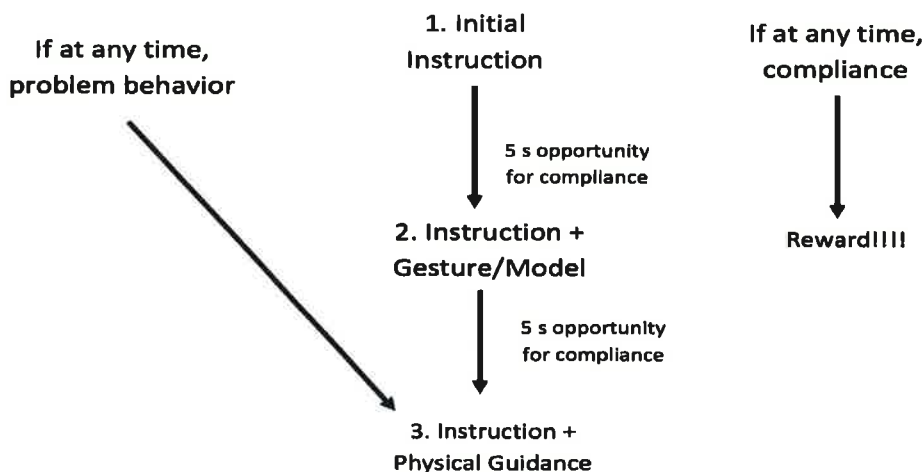
## #2 Mostrar (Ademanos/Modelo)

El siguiente paso es mostrarle qué hacer o modelarle y repetirle la instrucción o la orden. Pueden decir, "recoge los juguetes así," mientras modelan guardando algunos juguetes. Si su hijo obedece, provean refuerzos, pero no al mismo grado de cuando obedece la primera vez. Si no lo hace dentro de 5-10 segundos, sigan al siguiente nivel de instigar.

## #3 Hacer Orientación Física

El paso final es ayudarlo físicamente a completar el comportamiento deseado mientras repiten la orden verbalmente. Por ejemplo, vayan hacia su hijo y físicamente ayúdenle a recoger los juguetes usando mínimo lenguaje y contacto visual. No dejen de proveer asistencia física hasta que hayan terminado. Al terminar, no lo alaben.

3-Step Prompting Chart



# ¡Entrenamiento Para Padres!

## ENSENAR A SUS HIJOS A SEGUIR INSTRUCCIONES

\*¡Vengan a un taller GRATIS para padres para una experiencia interactiva!

SOLO ADULTOS/ NO NIÑOS POR FAVOR

Entrenamiento: Enseñar a Sus Hijos a Seguir Instrucciones  
Fecha: miércoles, 24 de octubre, 2018  
Hora: 9:45 – 10:45 O 12:45 – 1:45  
Lugar: Escuela de Kauri Sue Hamilton – Centro de Desarrollo de Niños  
2827 West 13400 South Riverton, Utah

Por favor inscribáanse para la clase por correo electrónico o teléfono

Correo Electrónico: [Rachelle.blair@jordandistrict.org](mailto:Rachelle.blair@jordandistrict.org)

Teléfono: (801) 567-8510

### **Recursos proveídos por:**

Ages and Stages Learning Activities  
Parent Management Training  
Tameika Meadows, BCBA  
Parenting Training – Academia