

E N E R O 2 0 2 0

Temas de la Actualidad

Jordan Child Development Center
Rachelle Blair, M.ED., Behavior Specialist

En esta Edición

*Resolución de Problemas

*Evitar Berrinches

*Actividades de Juego

Marquen la Fecha

Entrenamiento Para Padres

*Evitar Berrinches

*Tips Para Padres con Hijos de -dos- años

POR FAVOR AVISEN
SOLO ADULTOS

Detalles en la última Pagina

Pensamiento Flexible y Resolución de Problemas

¿A veces se molesta su hijo cuando esta jugando con otros niños y algo no va a su gusto? Tal vez hace un berrinche cuando otro niño juega con el juguete que su hijo siempre juega. Con frecuencia los berrinches o comportamiento agresivo en situaciones sociales ocurren porque su hijo tiene un déficit con habilidades de resolución de problemas. Si podemos enseñar a los niños como resolver problemas en situaciones con otros, podemos minimizar el numero de berrinches, la cantidad de chismes, las peleas entre hermanos, y las veces que su hijo pega para obtener lo que quiere.

Por medio del proceso de enseñar al niño a resolver problemas, estamos enseñándole a ser un pensador flexible. El pensamiento flexible permite a los niños observar la situación de diferente manera en lugar de enfocarse en una sola solución. Al enseñarles el pensamiento flexible, estamos ayudando a los niños a “desaprender” la manera en que hacían las cosas y a reconocer que hay muchas formas “correctas” de hacer las cosas. Del mismo modo que estiramos los músculos para evitar que estén rígidos y funcionen correctamente, también debemos de estirar el cerebro descubriendo diferentes maneras de hacer las cosas.

Pasos Para Enseñar Resolución de Problemas

Continúen en la pagina 3 para aprender cinco pasos diferentes para guiar el comportamiento de su hijo a fomentar el aprendizaje de como resolver problemas durante situaciones frustrantes.

Actividades de Juego

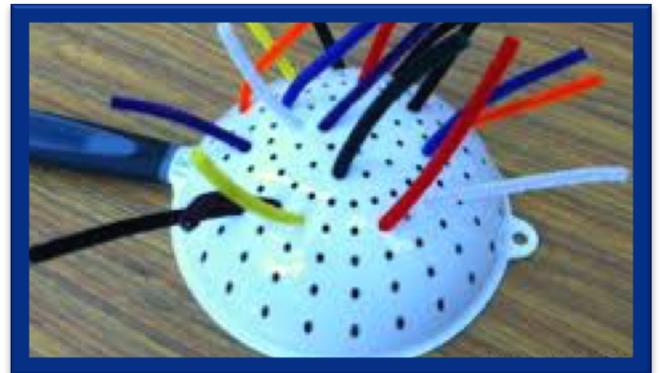


Traten de hacer estas actividades como forma de interactuar con su hijo durante el mes mientras trabajan con la resolución de problemas, autorregulación, comunicación, habilidades personal-social, motricidad fina, y motricidad grande.



Hagan un tablero sensorial que su hijo puede tocar. Pongan una variedad de cosas diferentes sobre el tablero o en un recipiente. A medida que van tocando cada cosas, pregúntenle como se siente. Si su hijo no es verbal. Ustedes pueden describir como se siente cada cosa a medida que él los esta tocando. Si su hijo tiene sensibilidad sensorial, dejen que él los observe primero, se quede junto a ustedes y empiecen tocando con solo 1 dedo!

Pongan limpiadores de pipas a través de un colador y dejen que su hijo las saque por el lado opuesto con una mano usando el agarre de pinza (ej. Jalándolo con el pulgar y el índice). Primero que jale todos de un color. Asegúrense de supervisar esta actividad ya que los limpiadas tienen extremos ásperos.



Pasos Para Enseñar Resolución de Problemas

• Paso 1: Anticipar

El primer paso y el más importante es anticipar cuando va a ocurrir un problema con su hijo. ¿Cuales situaciones son más difíciles para su hijo? ¿Cuándo ocurren las crisis? ¿Son más comunes por la mañana o por la tarde? ¿Son más probables cuando juega con un hermano específico? ¿Ocurren cuando juega con un juguete específico? Aprender a anticipar estas situaciones de resolución de problemas les va a ayudar a sentirse que están al tanto de las cosas y pueden prepararse. Además, pueden enseñarle a su hijo las habilidades que necesita desarrollar para reemplazar el comportamiento problemático.

• Paso 2: Estén Cerca

Una vez que hayan determinado ciertas situaciones donde los problemas son más comunes, asegúrense de estar físicamente cerca de su hijo durante esas situaciones. Al estar cerca es posible **prevenir** que ocurra un berrinche ya que pueden intervenir antes de que sea demasiado tarde o pueden ayudar modelando lo que necesita hacer cuando se frustra. La idea es estar suficientemente cerca para convertir estas situaciones en oportunidades de práctica e implementar estos pasos para la resolución de problemas.

• Paso 3: Proveer Apoyo

Podemos **enseñarles** a los niños frecuentemente a resolver problemas pero hasta que ellos lo hayan practicado muchas veces, se les va a ser difícil implementarlo por sí mismos. Hay muchas maneras diferentes donde ustedes van a necesitar brindar apoyo a su hijo a medida que está aprendiendo a

resolver problemas. Primero necesitan **enseñarle** a resolver problemas por medio del juego y con actividades. Luego, cuando interactúa con otros, tal vez necesiten ayudar a su hijo físicamente estando cerca de él y mostrándole que hacer. Es posible que haga berrinche y se ponga agresivo y ustedes pueden redirigirlo. Pueden ayudarlo verbalmente dándole sugerencias o usando métodos que hayan funcionado en el pasado. Pueden modelar, o mostrar que hacer una y otra vez en situaciones actuales.

• Paso 4: Soluciones Múltiples

Para alentar el pensamiento flexible en niños, queremos enseñarles que puede haber soluciones múltiples para resolver un problema. Instigar múltiples soluciones le va a ayudar a su hijo a no depender de las mismas estrategias para cada problema. Queremos animar a los niños a persistir en tratar estrategias múltiples si la primera estrategia no funciona. Con el tiempo, pueden eliminar estas estrategias para que su hijo aprenda a confiar en sí mismo cuando piensa en soluciones, en lugar de esperar por ayuda. Practiquen! Practiquen! Practiquen

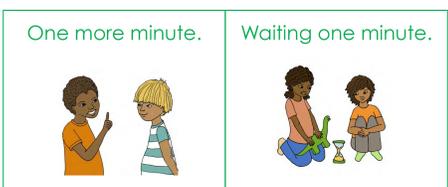
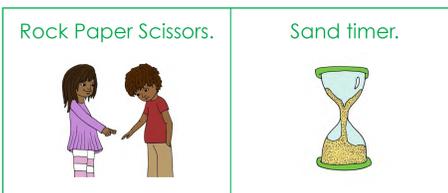
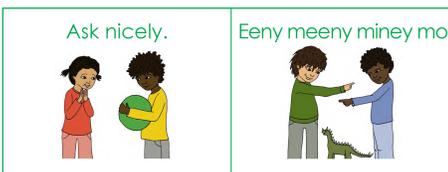
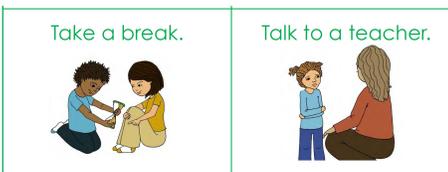
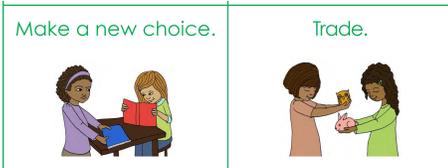
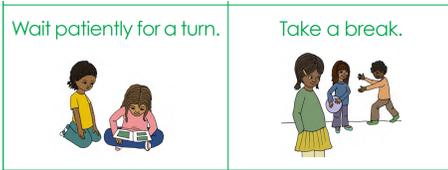
Paso 5: Reforzar Resolución de Problemas

Recuerden de dar refuerzos a su hijo por tratar de resolver la situación en lugar de hacer un berrinche o pegar. Resolver problemas es difícil y si quieren que su hijo continúe practicando, necesitan recompensarlo. Pueden usar tickets, comestibles, o acceso a una diversión!

Reto Del Día

Hoy traten de anticipar una situación donde su hijo se siente estancado y necesita ayuda para practicar resolución de problemas. Ayúdenle a practicar a encontrar soluciones múltiples al problema

Tarjetas de Resolución de Problemas



Libros/Canciones para Enseñar el Concepto de Resolución de Problemas

- Canten la canción mientras leen el libro: *We're going on a Bear Hunt*
- Cualquier libro de "Curious George" ensena como salir de un dilema..
- *Prudy's Problem and How She Solved It* por Carey Armstrong-Ellis.
- *Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear* por Audrey Wood

Maneras de Enseñar el Pensamiento Flexible

- Jugar juegos donde tratan de ir de un lado del cuarto al otro sin tocar el piso.
- Jueguen el juego: "¿Cuántas Maneras?"
 - Trabajen con su hijo para encontrar diferentes maneras de caminar de la puerta a la mesa, cargar agua, cerrar la puerta, o doblar un papel.
- Jueguen el juego: "¿Que podemos hacer con...?"
 - Muéstrenle a su hijo diferentes objetos por la casa e idear diferentes maneras de obtenerlas (ej. cuchara, papel, un carrito, pañal).

Que Decir Para Promover Pensamiento Flexible

- ¿Que más podemos hacer?
- ¿Que pasa después?
- ¡Podemos hacer esto de otra manera!
- ¿Que puede pasar si lo hacemos de otra manera?
- ¡Veamos que más podemos hacer!

¡Entrenamiento Para Padres!

Eviten Los Berrinches!

Tips para Padres con Niños-de-dos-años

Adultos Solamente/No Niños

FECHA PARA TODAS LAS CLASES: jueves 30 de enero, 2020

LUGAR PARA TODAS LAS CLASES: Kauri Sue Hamilton –

Centro de Desarrollo de Niños – 2827 West 13400 South Riverton, Utah

Clase: Evitar Berrinches

Hora: 9:45 am – 10:45 am. O 12:45 – 1:45 pm

Clase: Tips Para Padres Con Niños Prescolares

Hora: 11:15 am

Por favor Avisen Si Van a Asistir: Regístrense para la clase por correo electrónico o por teléfono:

Email: Rachelle.blair@jordandistrict.org

Teléfono: (801) 567-8510

Recursos Proporcionados Por:

Reaching IN...Reaching OUT

The National Center on Quality Teaching and Learning

Your Therapy Source, Inc