TEMAS DE LA ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- Enseñar Habilidades de Seguridad a Niños Pequeños y Preescolares
- Expectativas
- Arreglo ambiental
- Práctica

CLASES PARA PADRES:

1/20 Enseñar Habilidades de Seguridad a Niños Pequeños y Preescolares

1/20 Hablar con Familia y Amigos Acerca de las Necesidades Especiales de su Hijo

*Vean la última página para detalles en cuanto al registro e inicio de sesión.

ENSEÑAR HABILIDADES DE SEGURIDAD A NIÑOS PEQUEÑOS Y PREESCOLARES

Puede ser difícil saber dónde empezar a enseñar a su hijo de dos años a estar seguro. Es todavía más difícil cuando su hijo tiene lenguaje limitado y todavía no entiende muchas palabras. ¡Los niños pequeños y preescolares son muy impulsivos! Tampoco pueden pensar en las consecuencias. ¿Qué pasaría si toco algo filoso o caliente? ¿Qué podría pasar si corro hacia la calle? ¿Qué podría pasar si no me quedo junto a mamá en la tienda?

A pesar de que nuestros hijos son pequeños y no entienden todo lo que les decimos, es muy importante que empecemos a enseñarles las cosas básicas de la seguirida. Necesitamos enseñarles a agarrarse de nuestra mano. Necesitan aprender donde pueden jugar en casa y donde no pueden tocar. Necesitamos enseñarles a sentarse en su asiento del carro y quedarse sentados en el carrito del mandado.

Configurando nuestro entorno hogareño, usando lenguaje y visuales sencillos, y practicando habilidades nuevas, podemos asegurarnos que nuestros niños pequeños y preescolares están seguros. Aprender estas habilidades ahora les permite participar en más actividades en casa, en la comunidad y en la escuela.

Expectativas

Padres, maestros, y cuidadores necesitan asegurarse de tener expectativas apropiadas basadas en la edad y las habilidades de nuestros hijos. No podemos asumir que ellos pueden hacer algo a menos que se lo hemos enseñado, practicado, y haber visto que lo pueden hacer consistentemente ¡Lo mismo ocurre con las expectativas de seguridad!



¿Qué entiende su hijo ahora?

Para establecer expectativas adecuadas en torno a la seguridad y seguir instrucciones, piensen en lo que su hijo entiende ahora.

¿Entiende las palabra caliente y eso es peligroso? ¿Sabe lo que significa "agárrame de la mano"?

¿Hay ciertas situaciones donde su hijo puede enfocarse mejor?

Las expectativas para su hijo pueden ser diferentes a las de sus otros hijos a esta edad o lo que los hijos de sus vecinos están haciendo. ¡Está bien! Necesitamos saber qué entienden ahora para saber en dónde empezar.



Usen palabras y expectativas sencillas.

Es importante mantener nuestras palabras y expectativas concretas. Esto importa aún más cuando nuestros hijos son pequeños y tienen un lenguaje limitado.

Por ejemplo: Digan, "Caliente" en lugar de "Esta caliente porque estuvo en el horno y no queremos tocarlo porque te puedes quemar la mano".

También, díganle a su hijo lo que quieren que haga para estar seguro en lugar de abusar del "no" y "detente." Por ejemplo, digan "Agarrate de mi mano" en lugar de "No corras en el estacionamiento."



El tono de voz coincide con la expresión facial.

Nuestros hijos no entienden algunas palabras que les decimos así que necesitamos asegurarnos que cuando se trata de la seguridad nuestro tono de voz y nuestras expresiones faciales coinciden con nuestro mensaje.

Si su hijo está a punto de tocar algo caliente, su tono de voz y su expresión facial necesitan coincidir que es peligroso. Es más probable que sus hijos se sintonicen con ustedes si cambian su tono de voz. Si decimos amablemente "No, no," es muy probable que su hijo no vaya a responder.

Arreglo Ambiental

Una gran manera de enseñarle a su hijo qué es seguro y qué no es, es el uso de arreglo ambiental. Esto proporciona estructura a su hogar y evita que su hijo se meta en cosas que no son seguras. Tal vez ya estén haciendo algunas de estas cosas.



A prueba de niños

Cerraduras, puertas, cubridores de enchufes son maneras sencillas y efectivas para enseñarle a su hijo donde no puede entrar y a donde no puede ir. Tal vez necesiten usar diferentes tipos hasta que hayan encontrado la mejor para su familia.



Fuera de la vista, fuera de la mente

Mantener ocultas cosas peligrosas y prohibidas es otro ejemplo de arreglo ambiental. Con frecuencia, su hijo se va a enfocar en juguetes y otras cosas apropiadas, si mantienen cosas peligrosas fuera de la vista y fuera del alcance.



Lugares seguros para jugar

También queremos enfocarnos qué lugar es seguro para su hijo. ¿Donde se supone que debe jugar? ¿Dormir? ¿Comer? ¿Ver programas? Enseñarle donde debe de estar durante estas actividades le va a mostrar a su hijo donde están los espacios seguros en su hogar.



Juguetes apropiados

Mantengan a su hijo seguro asegurándose que tenga juguetes apropiados. Esto a veces significa limitar juguetes que tienen piezas que pueden desprenderse y aquellos que tienen muchas piezas pequeñas que pueden tragar.



Supervisión

La mejor manera de mantener a su hijo seguro y enseñarle habilidades de seguridad es supervisándolo. Pueden redirigirlo hacia otra actividad, mostrarle cómo subir las escaleras de manera segura, y modelar otras habilidades se seguridad. Los niños más pequeños necesitan constante supervisión durante todo el día.

Practicar

Ya sea si es agarrar su mano en el estacionamiento, quedarse sentado en el carro del supermercado, caminar junto a ustedes por la banqueta, o esperar que su comida se enfríe un poco, su hijo necesita muchas oportunidades para practicar. Piensen en la última vez que ustedes aprendieron algo nuevo--- querían practicar muchas veces antes de sentirse cómodos haciéndolo por sí mismos.



Primero practiquen en casa antes de "ponerlo en marcha."



!Diviértanse y alaben los esfuerzos de su hijo!



¡La meta es practicar! Vayan a la tienda, a caminar, etc. con la intención de practicar esa habilidad de seguridad.



Traigan motivadores (dulces, burbujas, etc) que le pueden dar a su hijo mientras camina junto a ustedes, sigue instrucciones, etc.



Practiquen cuando tienen tiempo - no cuando tienen prisa.

Únanse Con Nosotros!

Clases gratuitas para Padres

Fecha Para Todas Las Clases:

• Jueves, 20 de Enero, 2022

Lugar:

- ZOOM
 - ID de la reunión: 663 934 6024
 - o Contraseña: 589035

Enseñar Habilidades de Seguridad a Su Niño Pequeño o Preescolar

• 9:30am - 10:30am O 1:00pm - 2:00pm

Hablar con Amigos y Familia Acerca de las Necesidades Esenciales de Su Hijo

• 11:00am - 12:00pm

Por Favor Avisen por correo electrónico o llamando:

- Lisa Cvetnich at lisa.cvetnich@jordandistrict.org
- 801-567-8510

¡Nos Vemos!