

FEBRERO 2022

TEMAS DE LA ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- Jugar para Aprender
- Etapas de Juego
- Solucionar Problemas del Juego
- En Caso que se le Pasó

CLASES PARA PADRES:

- No hay clases en Febrero.
- Las Próximas Clases son el 30 de Marzo,
- La Información va a estar en el Noticiero de Marzo.

JUGAR PARA APRENDER

Empezamos a jugar con nuestros hijos en sus primeros meses de vida. Sostenemos animales de peluche, mostramos sonajas, le damos juguetes suaves que pueden sostener y morder, jugamos peek-a-boo y les hacemos cosquillas. Todo esto hacemos antes de que puedan rodar, sentarse por sí mismos, o caminar.

Desde el tiempo que nacieron nuestros bebés hasta el tiempo que empiezan el kinder, hay muchas habilidades importantes que aprenden por medio del juego.

Nuestros hijos aprenden acerca del mundo que los rodea. Ellos descubren lo que les gusta y lo que no les gusta. Los niños aprenden a interactuar con los miembros de su familia e incluyen a otros en su juego. Ellos aprenden habilidades para resolver problemas y cómo ser flexibles en su juego y su pensamiento. El juego también les proporciona muchas oportunidades para aprender a comunicar lo que quieren y lo que ven. Les enseña a mantenerse ocupados sin que nos necesiten todo el tiempo.

Nosotros sabemos la importancia del juego, pero puede ser confuso saber cómo enseñarle a jugar solo o qué juguetes y actividades usar. Este mes vamos a cubrir las diferentes etapas del juego y las actividades que típicamente les gusta jugar a los niños en cada etapa. También vamos a hablar acerca de problemas comunes que ocurren durante el juego y navegar a través de estos.

Seis Etapas de Juego

El tipo de juego que nuestros hijos realizan ahora, cambia a medida que crecen. La mayoría de las etapas de juego están basadas en lo que hacen los niños a una edad determinada. Sin embargo, mantengan en mente la etapa que mejor encaja con su hijo en este momento. Niños con retraso en su desarrollo también pueden tener retraso en su juego. Saber en qué etapa se encuentra su hijo, les puede ayudar a saber que juguetes y actividades funcionan mejor para él ahora y que esperar a continuación.

Juego Desocupado

- Bebés o niños pequeños juegan tocando, moviéndose, y metiéndose juguetes en la boca. El juego todavía no está organizado. Ellos están explorando lo que está a su alrededor y están empezando a descubrir cómo funcionan las cosas. Tipos de juguetes: pelotas, peluches y juguetes blandos,, libros de cartón, vasos, mesas de actividades.



Juego Solitario

- Durante juego solitario, los niños juegan solos con juguetes sencillos. Ellos continúan explorando una variedad de juguetes y empiezan a aprender a resolver problemas y causa y efecto. Juguetes con cosas que saltan, apiladores de aros/anillos, juguetes musicales, tazas apilables, pelotas.



Juego de Espectador

- Los niños se miran unos a otros y se dan cuenta que hay otros niños a su alrededor pero todavía no van a jugar necesariamente con ellos o cerca de ellos.
- Libros de cartón, rompecabezas, carros, juguetes de causa y efecto, apiladores, juguetes con cosas que saltan



**Nota de seguridad: Revisen todos los juguetes en busca de piezas pequeñas y bordes afilados. Supervisen a su hijo mientras está jugando para asegurar que está bien.*

Seis Etapas de Juego

El tipo de juego que nuestros hijos realizan ahora, cambia a medida que crecen. La mayoría de las etapas de juego están basadas en lo que hacen los niños a una edad determinada. Sin embargo, mantengan en mente la etapa que mejor encaja con su hijo en este momento. Niños con retraso en su desarrollo también pueden tener retraso en su juego. Saber en qué etapa se encuentra su hijo, les puede ayudar a saber que juguetes y actividades funcionan mejor para él ahora y que esperar a continuación.

Juego Paralelo

- Los niños juegan al lado del otro niño, con los mismos juguetes, pero todavía no están jugando juntos. Esto es lo que vemos en la mayoría de los niños cuando juegan durante nuestras clases y a veces también en el preescolar.
- Carros, trenes, mesas sensoriales. Actividades sencillas de arte, granjas y castillos



Juego Asociativo

- Este tipo de juego usualmente empieza en los años preescolares. Los niños quieren jugar entre ellos, no solo con juguetes. Es posible que todavía no haya mucha interacción, pero esto viene.
- Equipo en el patio de juegos, disfrazarse, jugar a la casita



Juego Cooperativo

- Durante juego cooperativo, los niños juegan entre ellos. Hay roles y reglas en este tipo de juego. Los niños interactúan entre ellos usando los materiales a su alrededor para jugar. Esto pasa entre los fines del preescolar al kinder.
- Jugar a la escuelita, doctor, supermercado, casa, etc.



Juego de Solución de Problemas

El juego es una gran oportunidad para que los niños aprendan muchas habilidades! Sin embargo, también puede ser difícil para muchos niños. Aquí hay algunas cosas que deben tener en cuenta para ayudarles a mejorar el juego de su hijo.

Mi Hijo No Quiere Jugar Solo

- Es común para algunos niños no querer estar solos, pero queremos enseñarles a ocuparse consigo mismos con un juguete o una actividad por algunos minutos.
- Enseñen esta habilidad escogiendo un juguete o actividad que realmente le gusta a su hijo por el momento y que puede hacer sin su ayuda. Jueguen con él por algunos minutos hasta que se sienta cómodo. Quédense cerca de él pero no sean tan atentos (pretendan leer una revista, manden un texto, tomen un vaso de agua, etc.) Alejen su atención por 15-30 segundos y regresen a jugar con él otra vez.
- Una vez que su hijo tolera estas interrupciones de atención, hagan las interrupciones un poco más largas o salgan de la habitación por unos momentos. Regresen y jueguen con él otra vez- denle algo de atención. Después traten otra breve interrupción. Continúen haciendo esto hasta que su hijo pueda jugar solo por algunos minutos.
- Si están cocinando o se están alistando y no pueden salir de la habitación, dejen que su hijo juegue cerca para que puedan hablar con él y darle atención.

Mi Hijo Solamente Juega Solo

- Si su hijo solamente quiere jugar solo, necesitamos encontrar una manera de involucrarnos en su juego. Queremos que aprenda a tolerar que juguemos cerca de él y con los mismos juguetes y que realmente juegue con nosotros.
- Empiecen sentándose cerca de su hijo. Jueguen calladamente con un juguete. Denle la siguiente pieza del rompecabezas. Hablen de lo que él está haciendo. Eviten hacer preguntas y dirigir el juego.
- También traten de incorporar actividades donde él los necesita- empujar el columpio, soplar burbujas, etc. Esta es una gran manera para incluirse en las actividades de su hijo.

Juego de Solución de Problemas

El juego es una gran oportunidad para que los niños aprendan muchas habilidades! Sin embargo, también puede ser difícil para muchos niños. Aquí hay algunas cosas que deben tener en cuenta para ayudarles a mejorar el juego de su hijo.

Mi Hijo Ambula / Tira los Juguetes / Carga los Juguetes en Lugar de Jugar

- Estos comportamientos son comunes cuando los niños no saben qué hacer con los juguetes.
- Asegurese que los juguetes son apropiados para su etapa de juego. Si hay muchas piezas o es demasiado difícil, los niños tienden a hacer lo que pueden con los juguetes (tirarlos por las escaleras, o al suelo, patearlos, cargarlos).
- Muestrele que hacer con el juguete. Modelen cómo poner la moneda en el cochinito o las piezas en el rompecabezas. Muestren cómo hacer una torre con cubos.
- Limiten cuantos juguetes y piezas sacan. Solamente jueguen con 5 carros en lugar de 20. Saquen algunos cubos y pongan el resto en una bolsa. Saquen 2-3 libros en lugar de todo su librero.

Estoy super ocupado y no estoy seguro cómo incorporar el juego con nuestro horario

- Entre el trabajo, niños, otras obligaciones, nuestras vidas se ocupan rápidamente! Encontrar tiempo para sentarnos a jugar con nuestro hijo puede ser difícil.
- Si pueden, programen ese tiempo en su día. Si saben que tienen tiempo entre el snack de la mañana y el almuerzo, hagan ese su tiempo de juego.
- Si trabajan fuera de casa, ¿tienen tiempo durante el fin de semana? ¿Cómo pueden usar a sus otros hijos o adultos de la casa que les ayude con el juego?
- Unan el tiempo de juego a una rutina que están haciendo - tiempo de bañarse, cuando están afuera, etc.

Mi hijo no quiere compartir

- La mayoría de los niños no aprenden a compartir hasta la edad de 4 años. Es posible que su hijo empiece a compartir un poco antes o después de esta edad. Pero si tienen un niño de pequeño, o de dos años o hasta un preescolar.....No van a saber como compartir y no debemos de esperar que lo hagan!
- En vez, tengan varios carros, autobuses, rompecabezas, etc.
- Si un juguete es particularmente problemático por el momento, guardenlo por un tiempo.
- Primero, enfoquense en tomar turnos con un adulto- Yo ruedo la pelota hacia a ti, tu me la devuelves o yo pongo una pieza en el rompecabezas, entonces es tu turno.
- Enseñen a esperar-Yo levanto al bebe y le doy un abrazo. Después yo te levanto y te doy un abrazo.

En Caso Que Se Les Pasó

Debido a que muchas familias se enfermaron y regresamos al aprendizaje a distancia, las clases del mes pasado fueron grabadas y publicadas en línea para que las familias puedan verlas a su conveniencia.

A continuación se encuentran los títulos de las clases y los enlaces a los videos:

Hablar con Su Familia Acerca de las Necesidades Especiales de Su Hijo

- <https://vimeo.com/667366363>

Enseñar Habilidades de Seguridad

- <https://vimeo.com/manage/videos/667426625>