

MARZO 2022

TEMAS DE LA ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- Habilidades Sociales de la Primera Infancia
- Componentes Básicos de las Habilidades Sociales
- Cómo Enseñar Habilidades Sociales Tempranas
- Información de la Clases

CLASES PARA PADRES:

3/30/22

- ¿Tienen Preocupaciones Acerca del Autismo?
- Cómo Enseñarle a su Hijo a Seguir Instrucciones

HABILIDADES SOCIALES TEMPRANAS

!Habilidades Sociales empiezan a desarrollarse en los primeros meses de vida! Nuestros bebés aprenden a mirar a nuestras caras, hacer ruidos y sonreír cuando les hablamos, clamar por nosotros cuando necesitan algo, calmarse cuando los recogemos.

A medida que nuestros bebés crecen y son preescolares, las habilidades sociales son más complejas y son importantísimas para su desarrollo general. Ellos han aprendido a interactuar y a comunicarse con adultos familiares y niños usando ademanes, palabras, expresiones faciales, y lenguaje corporal.

Habilidades Sociales Tempranas ayudan a nuestro hijo desarrollar una gran variedad de habilidades incluyendo: comunicación, resolución de problemas, cooperación, compartir, adaptarse a nuevas situaciones, pedir ayuda, así como entender reglas y expectativas y el desarrollo de amistades.

Muchas familias han tenido preocupaciones durante los últimos dos años por la falta de oportunidades para que sus hijos se asocien con otros niños y desarrollen algunas de sus habilidades sociales tempranas.

Este mes vamos a cubrir habilidades necesarias para desarrollar estas habilidades sociales tempranas así como proveer oportunidades en casa durante sus actividades diarias para desarrollar estas habilidades importantísimas.

Componentes Básicos

A medida que nuestros hijos crecen, el juego y las habilidades sociales se vuelven más complejas. Si su hijo tiene dificultades para jugar e interactuar con adultos y niños, es posible que a ellos les faltan algunas habilidades necesarias para su desarrollo social.

Atención a las personas y actividades

- Bebés y niños pequeños aprenden observando a otras personas y después tratan de hacerlo por sí mismos.
- Ellos también necesitan atender a las actividades y a los juguetes el tiempo suficiente para completar la actividad.



Habilidades Previas al Lenguaje

- Ademanos, expresiones faciales, imitación de acciones y sonidos, y atención conjunta son todas importantes para el desarrollo de las habilidades sociales.
- Todos estos se usan para comunicar e interactuar con alguien antes del desarrollo de palabras.



Entendimiento de Palabras

- Una gran parte de la interacción es el entendimiento de las palabras que alguien está diciendo.
- Entender instrucciones sencillas, responder a su nombre, y entender sustantivos y verbos nos muestra que nuestro hijo está comprendiendo el lenguaje.



Componentes Básicos

A medida que nuestros hijos crecen, el juego y las habilidades sociales se vuelven más complejas. Si su hijo tiene dificultades para jugar e interactuar con adultos y niños, es posible que a ellos les faltan algunas habilidades necesarias para su desarrollo social.

Usando Lenguaje

- El uso de lenguaje, sonidos, señas, y/o imágenes para comunicar con las personas.
- Queremos que los niños se comuniquen por una variedad de razones - para pedir algo, rehusar cosas, hacer y contestar preguntas sencillas, y para hablar acerca de los ven y lo que están haciendo.



Autorregulación

- Autorregulación es la habilidad de manejar nuestras acciones y emociones dependiendo de la situación.
- Niños pequeños y preescolares están empezando a aprender esta habilidad y la van a continuar desarrollando hasta la edad adulta.
- Ellos necesitan mucho apoyo y práctica para desarrollar autorregulación.



Habilidades de Juego

- Niños pequeños y preescolares pueden elegir sus propias actividades y prestar atención por unos minutos.
- Ellos también juegan con juguetes similares y materiales mientras están cerca de otros niños.
- Ellos están aprendiendo a tomar turnos. Compartir empieza en el preescolar.



Enseñar y Mejorar Habilidades Sociales

Las habilidades sociales tempranas son fundamentales para que nuestros bebés, niños pequeños y preescolares se desarrollen. Si notan atrasos en las habilidades sociales de su hijo o tienen preocupaciones, por favor hablen con su proveedora de intervención temprana o su maestra del preescolar para ideas adicionales relacionadas a sus necesidades específicas.



Juegos de Tomar Turnos con Adultos

Aprender a tomar turnos con un adulto es más fácil que con niños porque nosotros podemos responder con más consistencia y proveer ayuda cuando lo necesitan. Practiquen con adultos primero, después con niños.

Ejemplos: Rodar una pelota de ida y vuelta, soplar burbujas, tomar turnos en la resbaladilla, poner piezas en un rompecabezas, o hacer una torre con cubos



Recordatorios Visuales

Usen imágenes o un póster para ciertas reglas sociales. Las fotos son útiles con niños pequeños, especialmente si tienen un retraso en su lenguaje. Tomen una fotos de cada paso o cada regla.

Ejemplos: Fotos de las reglas de casa (boca callada, manos consigo mismos, quedarse con un adulto), como pedirle a un amigo que juegue, como esperar su turno, etc.



Responsabilidades sencillas

Denle a su hijo responsabilidades que les permite participar en las actividades diarias y que pueden aumentar su confianza.

Ejemplos: Ayudar a tender la mesa, poner la ropa en la lavadora, darle de comer a la mascota, etc.



Estén Cerca/Brindan Apoyo/Alaben los Esfuerzos

Necesitamos estar cerca para poder intervenir y ayudar a nuestros hijos a usar habilidades nuevas y emergentes. Podemos modelar la seña o palabra que deben usar. Podemos modelar la manera apropiada de jugar. También podemos redirigirlos a una nueva actividad si las cosas no van bien.

Por último, necesitamos alabar sus esfuerzos a medida que están aprendiendo y usando sus nuevas habilidades.

Únanse Con Nosotros

Clases Gratis Para Padres

Fecha Para Todas Las Clases:

- **Miércoles, 30 de Marzo, 2022**

Lugar:

- **ZOOM**
 - **ID de la reunión: 663 934 6024**
 - **Contraseña: 589035**

¿Tienen Preocupaciones Acerca del Autismo?

- **9:30am - 10:30am O 1:00pm - 2:00pm**

Enseñar A Su Hijo A Seguir Instrucciones

- **11:00am - 12:00pm**

Por Favor Avisen por Correo Electrónico o Llamando:

- **Lisa Cvetnich at lisa.cvetnich@jordandistrict.org**
- **801-567-8510**

!Nos Vemos!