

OCTUBRE 2022

# TEMAS DE LA ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



## EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- 1 - La importancia de las habilidades de resolver problemas
- 2 - Consejos para los cuidadores
- 3-4 - Actividades para promover las habilidades para resolver problemas
- 5 - Recurso para los padres

## CLASES PARA PADRES:

No habrá clases en Octubre.

Las próximas clases serán en noviembre. Consulte el boletín del próximo mes para conocer los temas y la información sobre la inscripción.

## HABILIDADES PARA RESOLVER PROBLEMAS EN LA PRIMERA ETAPA DE LA NIÑEZ

Como adultos, tenemos que resolver cientos de problemas pequeños y grandes cada día. A veces es algo rápido, cómo sacar la carne que hay que descongelar para la cena de mañana o decidir a qué niño hay que dejar primero en la escuela. Otras veces se trata de una tarea mucho más grande, como la planificación de una fiesta de cumpleaños. Tienes que tomar todas las decisiones sobre los regalos, la comida, la gente a quien se va a invitar y dónde y cuándo sucederá.

Nuestros hijos empiezan a desarrollar sus habilidades para resolver problemas desde muy temprano. Los bebés descubren cómo mover su cuerpo para alcanzar su juguete favorito. Los niños pequeños aprenden que si no pueden ver a su madre, tienen que buscarla en otras habitaciones. Los niños en edad preescolar aprenden que, cuando otro tiene su juguete favorito, tienen que buscar otra cosa que hacer o pedir su turno.

El desarrollo temprano de las habilidades para resolver problemas prepara a su hijo para ser más independiente, resistente y seguro de sí mismo. Aprender a resolver problemas aumenta sus habilidades en todas las áreas del desarrollo. Por ejemplo, las habilidades cognitivas y de juego se refuerzan cuando los niños descubren cómo pueden prestar atención a los juguetes y las actividades durante más tiempo. Las habilidades para resolver problemas ayudan a los niños pequeños a mejorar sus habilidades para comer, aprendiendo a sostener sus utensilios y a inclinar su vaso hacia atrás lo suficiente como para tomar una bebida pero sin derramarla sobre su camisa. Las habilidades motrices se van desarrollando a medida que los niños descubren cómo mover su cuerpo para subir al resbaladero o recorrer otros equipos del parque infantil.

Aprender a resolver problemas es una habilidad que dura toda la vida. Los cuidadores pueden ayudar a sus bebés, niños pequeños y preescolares a desarrollar estas habilidades desde el principio.

## Consejos Para Los Cuidadores

Los cuidadores pueden hacer mucho a lo largo del día para desarrollar la capacidad de resolver problemas de sus hijos. He aquí algunos consejos sobre cómo hacerlo.

1

### Modelo / Pensar en voz alta

Los niños pequeños aprenden observándonos. Podemos modelar las habilidades para resolver problemas de forma apropiada para enseñar. Por ejemplo, si derrama su bebida, puede decir "Uh oh, ¿cómo debo limpiar esto?". Si su hijo entiende su pregunta, puede responder cogiendo una toalla o señalando las toallas. Si su hijo es más pequeño, puede indicarle que busque una toalla. Ahí hay una".

También puede modelar la respuesta emocional adecuada. Por ejemplo, si se derrama algo, muéstrele a su hijo que puede permanecer tranquilo ante el derrame porque hay una solución muy sencilla.

2

### Proporcione opciones

Nuestros hijos pequeños a menudo no tienen todavía la experiencia necesaria para saber cómo resolver problemas o el vocabulario para expresar lo que necesitan. Puede ofrecerles un par de opciones que sean aceptables para usted y dejar que ellos decidan la solución. Por ejemplo, si la golosina favorita de tu hijo se ha acabado, puede decir: "Oh, no. Se han acabado todos los bocadillos de fruta. Pero podemos comer galletas saladas o compota de manzana en su lugar". Si su hijo está jugando con bloques y se le caen, puede decir: "Se han caído. ¿Lo hacemos de nuevo o terminamos?"

3

### Divida las tareas grandes en tareas más pequeñas

Esta estrategia permite a su hijo tener éxito en las cosas que puede hacer por sí mismo. También le enseña a pensar en lo que debe hacer a continuación. Por ejemplo, si le estás enseñando a lavarse las manos, háblale del primer paso. "Necesitamos un banquillo para que puedas alcanzarlo". Una vez que el niño haya hecho el primer paso, pregunte "¿Qué es lo siguiente?" o "¿Cómo abrimos el agua?"

Vaya paso a paso si es necesario. Proporcione sólo la ayuda que su hijo necesite para completar cada paso.

4

### Espere - deje que su hijo se esfuerce un poco

A menudo nos lanzamos a ofrecer ayuda sin dejar que nuestro hijo lo intente primero. Si sabemos que no puede ponerse los zapatos por sí mismo, a menudo lo hacemos por él de inmediato. Si su hijo está trabajando en un rompecabezas, rápidamente le señalamos el lugar correcto o lo colocamos en la posición correcta.

A menudo nos resulta difícil ver a nuestros hijos esforzarse, ya sea porque tenemos poco tiempo y necesitamos hacerlo rápido o porque no queremos verlos tristes o frustrados. Sin embargo, si esperamos y damos a nuestros hijos la oportunidad de intentarlo por sí mismos, podemos sorprendernos de lo mucho que pueden hacer y se sentirán entusiasmados y seguros de haber sido capaces de hacerlo ( por lo menos una parte del proceso).

## Actividades para promover la solución de problemas

Sea cual sea la edad de su hijo, puede enseñarle habilidades para resolver problemas a través de las actividades diarias y el juego.

### Infantes

- Muéstrale a su bebé juguetes y objetos de diversos colores, formas y texturas.
- Ayude a su bebé a alcanzar y tocar los juguetes. También puede colocar los objetos a la izquierda y a la derecha del bebé, así como por encima de él, para animarle a mover su cuerpo de diferentes maneras para alcanzar el juguete.
- Los juguetes de causa y efecto enseñan a los bebés a realizar una acción repetida. Los bebés aprenden que si golpean un juguete, se escuchará música o se encenderán las luces.
- El "cucú" (Peek-a-boo) y el esconder los juguetes bajo una manta anima a los bebés a remover la manta o las manos para encontrar lo que quieren.



### Niños de corta edad

- Esconda y busque juguetes y objetos. Esconda los juguetes bajo una manta o una almohada y vea si su hijo los encuentra.
- Comience a introducir juguetes para armar, bloques, rompecabezas y materiales para dibujar. Modele el uso de estos artículos.
- Coloque los objetos que su hijo desea en recipientes transparentes (bocadillos, piezas de rompecabezas, coches) para animar a su hijo a intentar abrirlo él mismo o pedir ayuda.
- Dele su vaso para sorber o su plato de picar, pero "olvídese" de poner su bebida o su bocadillo para que tenga que devolverlo o comunicarle que ha olvidado su bocadillo.
- Mientras lo viste, póngale un calcetín en la mano o en otra situación extraña. Espere a que su hijo le haga saber que eso está mal y que extienda su pie.



## Actividades para promover la solución de problemas

Sea cual sea la edad de su hijo, puede enseñarle habilidades para resolver problemas a través de las actividades diarias y el juego.

### De dos a tres años de edad

- Utilice las rutinas cotidianas para enseñar a resolver problemas. Por ejemplo, durante la hora del baño puede empezar a preparar a su hijo, pero luego sabotear la situación de forma divertida. Puede quitarle toda la ropa, menos la camisa, y él tendrá que comunicarle que todavía tiene que hacerlo. Una vez que estén listos para la bañera, levante las manos en un gesto de "¿y ahora qué? Observe si le indica lo que debe hacer a continuación señalando, intentando alcanzar, haciendo señas o diciendo agua, burbujas, juguetes, etc.
- Proporcione juguetes que requieran más de un paso. Por ejemplo, hay que colocar todos los bolos y luego hacer rodar la bola para derribarlos.
- Empiece a introducir las categorías -animales, alimentos, vehículos- hablando y agrupando los objetos que son iguales.
- Proporcione más independencia en el patio de recreo. En lugar de ayudar de inmediato, quédese cerca pero deje que intente averiguar cómo subir la escalera o cruzar el puente por sí mismo.



### Preescolares

- Utilice "recetas" sencillas para enseñar a resolver problemas. Por ejemplo, si su hijo quiere un emparedado de mantequilla de cacahuete y mermelada, háblele del proceso y pídale que le ayude. Por ejemplo, hágale preguntas como ¿Dónde está la mantequilla de cacahuete? La tapa está pegada, ¿qué hago? ¿Debo usar un tenedor o un cuchillo para extender la mermelada?
- Lea historias que presenten un problema y luego enseñen cómo resolverlo.
- Antes de vestirse por la mañana, observe el clima con su hijo. Puede decir: "Brrrrr... hoy hace mucho frío. ¿Qué nos pondremos?". También puedes decir: "Hace sol y calor. ¿Necesitas un abrigo hoy?".
- Enseñe palabras de emoción. Probar cosas nuevas puede ser difícil y frustrante. Nombre la emoción que están expresando y luego ofrezca una o dos soluciones para ayudarles.



# **¡Únase a nosotros!**

## **¡Clases gratuitas para padres!**

**Nuestra próxima serie de clases será el 30 de noviembre.**

**Mientras tanto, ¡consulte este sitio web! Incluye un montón de temas sobre la primera etapa de la niñez (habilidades motrices, audición, juego sensorial, habilidades sociales, cognitivas, etc.). Hay muchas actividades para niños pequeños y preescolares.**

- **Padres preparados**
- **<https://empoweredparents.co/>**

# Come Work With Us!



**MON -  
THURS  
SCHEDULE**

**Great  
Part-Time  
Position**

## **Provide Support to Students in Early Intervention**

- Prep materials for lesson plans
- Help students in toddler class
- Participate in our festivals
- Work with a great group of class assistants, families, and EI staff



## **EARLY INTERVENTION IS LOOKING FOR INSTRUCTIONAL ASSISTANTS!**

**Apply By Clicking the QR Code or  
Visiting Our Website:**

<https://jcdc.jordandistrict.org/employment/earlyintervention/>

Call 801-567-8510  
with questions

JORDAN CHILD  
DEVELOPMENT CENTER



Come  
Join Our  
Team!

# WE'RE HIRING



GREAT  
PART-TIME  
OPPORTUNITY

PRESCHOOL NEEDS  
INSTRUCTIONAL ASSISTANTS

Support students and teachers in our special  
education preschool classrooms.  
Multiple locations available.



Apply By Clicking the QR Code or Visiting Our Website:  
<https://jcdc.jordandistrict.org/employment/preschool/>