

MAYO 2023

TEMAS DE ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

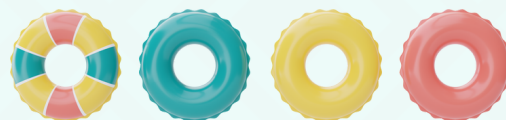
- Transición de verano
- Horarios de verano
- Actividades de verano
- Recursos de la Comunidad
- Clases para los padres

TRANSICIÓN DE VERANO

Cuando se acerca el final de otro curso escolar, muchos padres tienen que pensar en cómo mantener ocupados a sus hijos. Para muchos de nuestros niños, el final del año escolar significa que los servicios preescolares se ponen en pausa hasta finales de agosto. Si su hijo está en intervención temprana y cumple años en verano, esos servicios terminarán y el preescolar no empezará hasta dentro de unas semanas.

La transición al verano puede ser difícil para algunas familias. Es especialmente difícil para nuestros hijos, que pueden no entender por qué no se están preparando para coger el autobús para ir al colegio. Puede que no entiendan por qué sus hermanos están en casa más a menudo o por qué su persona de intervención temprana ya no viene a su casa.

Este mes repasaremos algunas estrategias para ayudar a que esta transición al verano sea un poco más suave, actividades de verano que pueden hacer dentro o fuera de casa y recursos comunitarios a los que pueden acceder para obtener apoyo adicional.



Horarios de verano

A los niños pequeños les gusta la previsibilidad. Establecer el horario de verano con antelación será beneficioso para usted y para su hijo. Podrá decidir su rutina, sus actividades y conseguir el material necesario antes de que acabe el colegio.

1

Establezca su horario.

Los niños pequeños, los de dos años y los preescolares se desvuelven mucho mejor con un horario fijo y coherente. No tiene por qué ser tan estructurado como su horario escolar, pero tener un horario diario sencillo proporcionará previsibilidad, estabilidad, disminuirá la ansiedad y reducirá los problemas de comportamiento.

2

Utilice fotografías.

Tome fotos de las actividades que realizará cada día (la cama, dónde come, cómo se viste, el baño, el coche, etc.). Imprima un par de copias de cada foto. Utilice cinta adhesiva, pegamento o velcro para pegarlas a una pizarra y pueda repasar con su hijo lo que va a pasar primero, segundo, tercero, etc.

3

Mantenga la consistencia de las normas.

El verano es una época en la que tendemos a relajar algunas de nuestras normas, PERO mantenga la consistencia de sus normas principales. Por ejemplo, si realmente quiere que su hijo coma en la mesa, ¡manténgalo! Esto le ayudará en la transición entre el verano y el regreso a la escuela.

4

Proporcione movimiento

Haga todo lo posible por jugar al aire libre cuando sea posible o realice alguna actividad en el interior, como bailar al ritmo de la música, juegos de persecución, una carrera de obstáculos, etc.

5

Pida ideas.

Si le preocupa que su hijo pierda algunas habilidades durante el verano, pregunte al profesor, al terapeuta de motricidad o de lenguaje de su hijo sobre lo que están trabajando en la escuela y cómo pueden continuar con esos objetivos durante el verano.

6

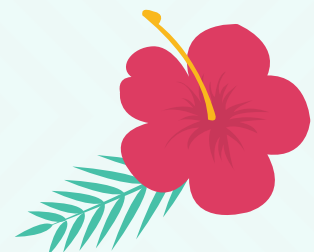
Prepárese para los "días de escuela"

Le beneficiará a usted y a sus hijos cuando llegue agosto seguir levantándose y haciendo actividades en los "días lectivos". Si su hijo va a preescolar los lunes y los miércoles, siga levantándose y preparándose y luego haga un recado rápido o una actividad en casa. Así mantendrá el hábito de levantarse y prepararse en determinados días.

7

Haga lo mejor que pueda.

Algunos días serán mejores que otros. Cuando las cosas se agitan y su plan se va por la ventana, no pasa nada por hacer lo necesario para alcanzar el final del día y volver a intentarlo mañana.



Actividades de verano

Debido a los horarios de trabajo y a las necesidades de su hijo, a veces puede resultar difícil salir de casa. Aquí tiene algunas actividades que puede hacer en casa con materiales que ya tiene y muy poca preparación.



Lave los juguetes.

Consiga un recipiente con agua y jabón, una esponja y los coches, trenes, muñecas, bloques, etc. de su hijo y busque un lugar al aire libre donde pueda lavar sus juguetes. Si no tienen un espacio exterior (o les preocupa que su hijo se escape), también pueden hacerlo en la bañera.



Contenedores sensoriales

Hay un millón de ideas diferentes en Pinterest. Rellena un recipiente grande con agua, frijoles, pompones, arena, etc. Luego puede añadir tazas, cucharas, animales de granja, lo que tenga a mano. Si a su hijo no le gusta ensuciarse, empiece con objetos secos como frijoles, arroz, cubos, etc. Vigila a su hijo con los peligros de asfixia.



Boleras

Invente sus propias boleras llenando botellas de agua o de refresco con arena, agua o cualquier otra cosa que permita que las botellas se mantengan en posición vertical. Utilice una pelota, un paquete de frijoles, un animal de peluche, cualquier cosa que tenga a mano y que su hijo pueda hacer rodar o lanzar contra los bolos.



Haga conos de fruta.

Trate de comer sus alimentos favoritos de una forma nueva. Coja el bocadillo favorito de su hijo (fruta, queso, yogur, gominolas, galletas) y póngalo en un cono de helado. Puede utilizar una cuchara o un tenedor si no quiere tocarlos o si está aprendiendo a comer con cubiertos.



Encuentra algo _____.”

Encuentre algo azul, pegajoso, rasposo, frío, sucio, amarillo, etc. Puede realizar esta actividad en el exterior como una búsqueda del tesoro o en el interior. Si su hijo es más pequeño y está aprendiendo los nombres de los objetos, puede hacer "Busca un coche/bloque/calzetín/taza/zapato". Una vez que todos los jugadores tengan un objeto, póngalos todos sobre la mesa y hablen de lo que han encontrado.

Actividades de verano

Debido a los horarios de trabajo y a las necesidades de su hijo, a veces puede resultar difícil salir de casa. Aquí tiene algunas actividades que puede hacer en casa con materiales que ya tiene y muy poca preparación.



Día de campo en casa o en un parque cercano

Reúna mantas o toallas y los bocadillos favoritos de su hijo y coman fuera. Si hace demasiado calor o llueve, prepara un sitio en el suelo del salón. Extiende las mantas y los bocadillos. Hablen de los alimentos que están comiendo (crujientes, fríos, suaves, deliciosos, etc.). Esta es una buena oportunidad para trabajar también el seguimiento de algunas instrucciones sencillas: come en la toalla, tira la basura, dale de beber a tu hermano, etc.



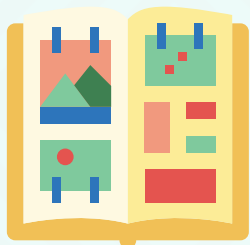
Pinte con agua

Esto mantendrá a sus hijos ocupados y divirtiéndose durante mucho tiempo. Dele a cada uno un cubo con agua y un pincel. Pueden pintar el exterior de la casa, las aceras, las piedras, las cercas, etc. Esto es estupendo para la coordinación motora y el estímulo sensorial (llevar un cubo pesado, mover el cuerpo de diferentes maneras), así como una oportunidad para el lenguaje (hablar de lo que están pintando, pedir más agua, etc.).



Fiesta en la piscina

Puede encontrar piscinas infantiles en muchas tiendas por unos 10 dólares. Llénelas de agua, juguetes de baño, pelotas o lo que tenga a mano. También puedes hacerlo en la bañera. Añade más juguetes, jabón espumoso o pastillas de colores para hacerlo más divertido. Esto es estupendo para el juego sensorial y el lenguaje: tocar diferentes texturas y juguetes, hablar de los juguetes que flotan y los que no, pedir nuevos objetos para añadir a la piscina, etc.



Álbum de fotos de verano

Tomen fotos de objetos que encuentren en los paseos, flores que cultiven en casa, lugares a los que hayan ido, juguetes y ropa de verano, etc. Luego imprímalas y póngalas en un álbum de fotos y hablen de las fotos con su hijo durante el verano. ¿Qué fotos quieren tomar? ¿Qué fotos quieren añadir?



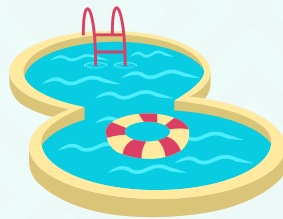
Eche un vistazo a Pinterest

Yo no soy una madre creativa, así que confío en Pinterest para que me dé un montón de ideas baratas y divertidas. Si su hijo tiene un interés particular en (agua, pintura, pájaros, escalada, etc.) busque en Pinterest ideas de verano relacionadas con esos intereses.

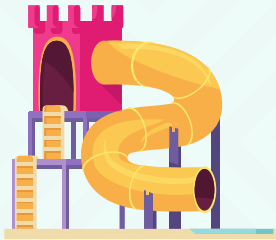
Lugares gratuitos (o casi) para explorar

En la zona de Salt Lake hay muchas opciones para explorar durante los meses de verano. Aquí le damos algunas ideas gratuitas (o cuasi gratuitas):

Chapoteaderos, piscinas y parques infantiles



Por suerte, tenemos muchas opciones de piscinas, parques infantiles y zonas de chapoteo. Por supuesto, los parques infantiles pueden calentarse en verano, así que optar por uno que también tenga zona de chapoteo es una gran elección.



Muchas de las piscinas de los centros recreativos son bastante baratas. Un pase diario es gratis para los niños de 2 años o menos, de 2 a 4 dólares para los niños y de 4 a 7 dólares para los adultos (dependiendo del centro recreativo).



Caminatas sencillas en familia

Si a su familia le encanta estar al aire libre durante los meses de verano, ir de excursión en familia puede ser una buena opción.

Alltrails.com y Bring-the-kids.com ofrecen una lista de senderos aptos para niños en la zona de Salt Lake. También tienen buena información sobre qué llevar a una excursión y otras consideraciones para tu familia antes de elegir su excursión.



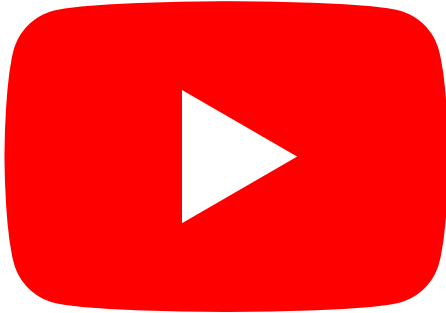
Festivales municipales, bibliotecas y Wheeler Farm

Todos los veranos, las ciudades organizan actividades y festivales para toda la familia. Las bibliotecas también continúan con sus programas durante el verano. Wheeler Farm también es una opción popular y gratuita para que las familias exploren durante el verano.

Recursos de la Comunidad

He aquí algunos recursos locales a los que puede acceder durante el verano en función de las necesidades de su familia.

- **2-1-1 (211utah.org/)**
 - Puede marcar el 2-1-1 o visitar su sitio web para acceder a información y recursos sobre vivienda, empleo, necesidades médicas y dentales, salud mental, cuestiones jurídicas, alimentación y transporte.
- **Care About Childcare (jobs.utah.gov/occ/cac.html)**
 - Care About Childcare le permite buscar guarderías y programas preescolares en su barrio.
 - Encontrará información sobre horarios, vacantes, a quién dirigirse, hallazgos del departamento de salud, así como una descripción de su programa.
 - Vaya al sitio web y pulse el botón "buscar asistencia".
- **Family Support Center Crisis Nursery (www.familysupportcenter.org/crisis-nursery)**
 - El Centro de Apoyo Familiar ofrece servicios como programas a domicilio, asesoramiento y la guardería de crisis.
 - Las Guarderías de Crisis están abiertas. Se trata de guarderías gratuitas (de 0 a 11 años) en momentos en que las familias tienen que hacer frente a una emergencia, citas médicas, obligaciones legales o laborales, momentos de mucho estrés, etc. Visite su sitio web para conocer las ubicaciones y los números de teléfono. Es necesario llamar para concertar una cita con antelación y rellenar el papeleo.
- **Help Me Grow (www.helpmegrowutah.org)**
 - Help Me Grow es un recurso gratuito para las familias de Utah. Proporcionan información sobre el desarrollo de su hijo, así como recursos comunitarios. Pueden responder a sus preguntas sobre el embarazo, el desarrollo y el comportamiento del niño.
 - Help Me Grow también tiene actividades comunitarias, así como un blog que trata muchos temas importantes de la primera infancia.
- **Utah Parent Center (utahparentcenter.org)**
 - Utah Parent Center es una organización sin fines de lucro que ayuda a poner en contacto a las familias con los apoyos y servicios de la comunidad. Está dirigido por padres de niños con necesidades especiales. La mayoría de los servicios son gratuitos. Puede encontrar información sobre educación, discapacidades específicas, eventos en la comunidad, así como recibir consultas individuales sobre las necesidades de su familia.
- **The Children's Center (childrenscenterutah.org)**
 - The Children's Center proporciona atención de salud mental a niños (de 2 a 6 años) y a sus familias. Ofrecen una serie de servicios basados en las necesidades de la familia.



Las clases para padres ya están en YouTube

Anuncio

Ahora puede encontrar las clases mensuales en YouTube.

Puede verlas cuando le convenga y ponerse al día con los temas que se haya perdido.

Escanee el código QR o pegue el enlace en su navegador:

[Por qué puede ser difícil seguir instrucciones y cómo enseñar esta habilidad en casa](#)



[Prevención de conductas problemáticas](#)

