

TEMAS DE ACTUALIDAD

JORDAN CHILD DEVELOPMENT CENTER



EN LA EDICIÓN DE ESTE MES:

- **Jugar para aprender**
- **Etapas del juego**
- **Jugando en casa**
- **Solución de problemas durante el juego**
- **Clases para los padres**

CLASES PARA LOS PADRES:

Disponible en YouTube:

- **Utilizando el juego para aumentar las interacciones y la comunicación**
- **Soluciones a los problemas durante el juego**
- **Consulte la contraportada para ver los códigos QR y los enlaces a los vídeos**

JUGAR PARA APRENDER

Durante años se nos ha dicho que el juego es muy importante para los niños pequeños y que es una forma poderosa de desarrollar otras habilidades.

Ya sea un bebé, un niño pequeño, un niño de dos años o un niño en edad preescolar, el juego enseña a los niños pequeños sobre el mundo que les rodea y su impacto en ese mundo. Aprenden que apretando ciertos botones se encienden luces y suena música. Descubren cómo apilar los bloques para crear una torre alta. Imaginan que su dinosaurio está destruyendo esa misma torre. Quieren "hacer la cena" mezclando muchos ingredientes en sus ollas y sartenes.

También aprenden a incluir a los demás en su juego mediante palabras y otras formas de comunicación. El equilibrio y la coordinación también mejoran a medida que juegan y exploran en casa, en la guardería, en la escuela y en el patio de recreo.

La importancia del juego es un tema muy amplio. Trataremos algunos aspectos básicos sobre los distintos tipos de juego y cuándo se desarrollan, así como algunas actividades que puede realizar con su hijo. Aprenderá a preparar su casa para el juego. También trataremos algunos problemas que surgen durante el juego y cómo resolverlos.

Como el juego es un tema tan amplio, ¡es imposible abarcarlo todo! Si necesita recomendaciones más específicas para su hijo, póngase en contacto con el pediatra o el profesor de preescolar.



Seis Etapas de Juego



El juego comienza durante el primer año de vida y continúa durante toda la infancia. A continuación encontrará una breve descripción de las seis etapas del juego. Existen intervalos de edad generales para su inicio, pero pueden variar en función de los retrasos del desarrollo y otros factores.

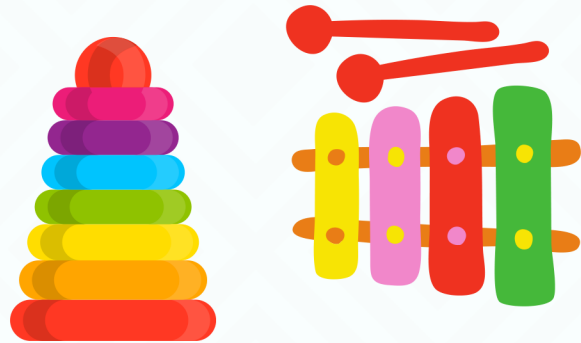
Juego Desocupado

- Bebés o niños pequeños juegan tocando, moviéndose, y metiéndose juguetes en la boca. El juego todavía no está organizado. Ellos están explorando lo que está a su alrededor y están empezando a descubrir cómo funcionan las cosas. Tipos de juguetes: pelotas, peluches y juguetes blandos,, libros de cartón, vasos, mesas de actividades.



Juego Solitario

- Durante juego solitario, los niños juegan solos con juguetes sencillos. Ellos continúan explorando una variedad de juguetes y empiezan a aprender a resolver problemas y causa y efecto. Juguetes con cosas que saltan, apiladores de aros/anillos, juguetes musicales, tazas apilables, pelotas.



Juego de Espectador

- Los niños se miran unos a otros y se dan cuenta que hay otros niños a su alrededor pero todavía no van a jugar necesariamente con ellos o cerca de ellos.
- Libros de cartón, rompecabezas, carros, juguetes de causa y efecto, apiladores, juguetes con cosas que saltan



***Nota de seguridad: Revisen todos los juguetes en busca de piezas pequeñas y bordes afilados. Supervisen a su hijo mientras está jugando para asegurar que está bien.*



Seis Etapas de Juego

El juego comienza durante el primer año de vida y continúa durante toda la infancia. A continuación encontrará una breve descripción de las seis etapas del juego. Existen intervalos de edad generales para su inicio, pero pueden variar en función de los retrasos del desarrollo y otros factores.

Juego Paralelo

- Los niños juegan al lado del otro niño, con los mismos juguetes, pero todavía no están jugando juntos. Esto es lo que vemos en la mayoría de los niños cuando juegan durante nuestras clases y a veces también en el preescolar.
- Carros, trenes, mesas sensoriales. Actividades sencillas de arte, granjas y castillos



Juego Asociativo

- Este tipo de juego usualmente empieza en los años preescolares. Los niños quieren jugar entre ellos, no solo con juguetes. Es posible que todavía no haya mucha interacción, pero esto viene.
- Equipo en el patio de juegos, disfrazarse, jugar a la casita



Juego Cooperativo

- Durante juego cooperativo, los niños juegan entre ellos. Hay roles y reglas en este tipo de juego. Los niños interactúan entre ellos usando los materiales a su alrededor para jugar. Esto pasa entre los fines del preescolar al kinder.
- Jugar a la escuela, doctor, supermercado, casa, etc.



Jugando en casa

A los niños les encanta jugar, ¿verdad? Y les encanta jugar con adultos y niños, ¿verdad? A muchos niños les encanta, pero el tiempo de juego puede ser difícil para algunas familias. Tal vez no estemos seguros de cómo jugar con nuestros hijos. Puede que nuestro hijo prefiera jugar solo o que aún no parezca interesado en los juguetes. Puede que hayamos comprado todos los juguetes y actividades imaginables, pero lo único que ocurre es que lo tiran todo por las escaleras. Si el tiempo de juego es un reto, eche un vistazo a estas sugerencias para ayudar a su hijo a interactuar con usted y a seguir interesado en sus juguetes.



Reserve 15-20 minutos al día para jugar

- ¡Nuestras vidas son ajetreadas! Elegir un momento fijo del día en el que pueda jugar con su hijo hará que sea más fácil cumplirlo.
- Divida los 15-20 minutos en partes más pequeñas si le resulta más fácil con su horario.
- Un padre o cuidador puede jugar por la mañana y otro padre o cuidador puede reservar un rato más tarde durante el día.



Elija un lugar para jugar

- Si le resulta difícil mantener la atención de su hijo o si le cuesta quedarse con usted, elija un lugar para jugar.
- Establezca unos límites para que su hijo aprenda dónde tiene que estar. Puede ser una habitación, una alfombra, una manta, una tienda de campaña, etc.
- El lugar de juego puede ser donde usted quiera. La habitación, la bañera, una manta grande o una toalla, una trona, una mesa de tamaño infantil, etc.



Disminuya las distracciones

- Los niños pequeños se distraen con facilidad. Haga todo lo posible por limitar las mayores distracciones (pantallas, juguetes adicionales, hermanos, mascotas, etc.).
- Trate de ser lo más emocionante de la habitación. Traiga lo que necesite (juguetes, burbujas, manta, etc.) e intente despejar todo lo demás que pueda.



Elija y alterne los juguetes/actividades

- Elige de 3 a 5 juguetes para su tiempo de juego. Utilice esos juguetes durante 2-4 semanas y luego cámbielos por otros nuevos.
- Elija juguetes que sean interesantes para su hijo, pero evite los que limiten las interacciones (aparatos electrónicos, otros juguetes que funcionen con pilas)
- Elija juguetes/actividades en función de las habilidades actuales de su hijo. Si su hijo aún no juega mucho con juguetes, pruebe con juegos motores (saltar, balancearse) o burbujas, música, correteadas, etc.

Juego de Solución de Problemas

El juego es una gran oportunidad para que los niños aprendan muchas habilidades! Sin embargo, también puede ser difícil para muchos niños. Aquí hay algunas cosas que deben tener en cuenta para ayudarles a mejorar el juego de su hijo.



Mi Hijo No Quiere Jugar Solo

- Es común para algunos niños no querer estar solos, pero queremos enseñarles a ocuparse consigo mismos con un juguete o una actividad por algunos minutos.
- Enseñen esta habilidad escogiendo un juguete o actividad que realmente le gusta a su hijo por el momento y que puede hacer sin su ayuda. Jueguen con él por algunos minutos hasta que se sienta cómodo. Quédense cerca de él pero no sean tan atentos (pretendan leer una revista, manden un texto, tomen un vaso de agua, etc.) Alejen su atención por 15-30 segundos y regresen a jugar con él otra vez.
- Una vez que su hijo tolera estas interrupciones de atención, hagan las interrupciones un poco más largas o salgan de la habitación por unos momentos. Regresen y jueguen con él otra vez– denle algo de atención. Después traten otra breve interrupción. Continúen haciendo esto hasta que su hijo pueda jugar solo por algunos minutos.
- Si están cocinando o se están alistando y no pueden salir de la habitación, dejen que su hijo juegue cerca para que puedan hablar con él y darle atención.

Mi Hijo Solamente Juega Solo

- Si su hijo solamente quiere jugar solo, necesitamos encontrar una manera de involucrarnos en su juego. Queremos que aprenda a tolerar que juguemos cerca de él y con los mismos juguetes y que realmente juegue con nosotros.
- Empiecen sentándose cerca de su hijo. Jueguen calladamente con un juguete. Denle la siguiente pieza del rompecabezas. Hablen de lo que él está haciendo. Eviten hacer preguntas y dirigir el juego.
- También traten de incorporar actividades donde él los necesita- empujar el columpio, soplar burbujas, etc. Esta es una gran manera para incluirse en las actividades de su hijo.



Juego de Solución de Problemas



El juego es una gran oportunidad para que los niños aprendan muchas habilidades! Sin embargo, también puede ser difícil para muchos niños. Aquí hay algunas cosas que deben tener en cuenta para ayudarles a mejorar el juego de su hijo.

Mi Hijo Ambula / Tira los Juguetes / Carga los Juguetes en Lugar de Jugar

- Estos comportamientos son comunes cuando los niños no saben qué hacer con los juguetes.
- Asegúrense que los juguetes son apropiados para su etapa de juego. Si hay muchas piezas o es demasiado difícil, los niños tienden a hacer lo que pueden con los juguetes (tirarlos por las escaleras, o al suelo, patearlos, cargarlos).
- Muestrenle que hacer con el juguete. Modelen cómo poner la moneda en el cochinito o las piezas en el rompecabezas. Muestren cómo hacer una torre con cubos.
- Limiten cuantos juguetes y piezas sacan. Solamente jueguen con 5 carros en lugar de 20. Saquen algunos cubos y pongan el resto en una bolsa. Saquen 2-3 libros en lugar de todo su librero.

Estoy super ocupado y no estoy seguro cómo incorporar el juego con nuestro horario

- Entre el trabajo, niños, otras obligaciones, nuestras vidas se ocupan rápidamente! Encontrar tiempo para sentarnos a jugar con nuestro hijo puede ser difícil.
- Si pueden, programen ese tiempo en su día. Si saben que tienen tiempo entre el snack de la mañana y el almuerzo, hagan ese su tiempo de juego.
- Si trabajan fuera de casa, ¿tienen tiempo durante el fin de semana? ¿Cómo pueden usar a sus otros hijos o adultos de la casa que les ayude con el juego?
- Unan el tiempo de juego a una rutina que están haciendo – tiempo de bañarse, cuando están afuera, etc.

Mi hijo no quiere compartir

- La mayoría de los niños no aprenden a compartir hasta la edad de 4 años. Es posible que su hijo empiece a compartir un poco antes o después de esta edad. Pero si tienen un niño de pequeño, o de dos años o hasta un preescolar.....No van a saber como compartir y no debemos de esperar que lo hagan!
- En vez, tengan varios carros, autobuses, rompecabezas, etc.
- Si un juguete es particularmente problemático por el momento, guardenlo por un tiempo.
- Primero, enfoquense en tomar turnos con un adulto- Yo ruedo la pelota hacia a ti, tu me la devuelves o yo pongo una pieza en el rompecabezas, entonces es tu turno.
- Enseñen a esperar- Yo levanto al bebe y le doy un abrazo. Después yo te levanto y te doy un abrazo.





Las clases para padres están en YouTube

¡Anuncio!

Puede encontrar las clases para padres en YouTube. Véalas cuando le convenga y póngase al día con los temas que se haya perdido.

Escanee el código QR o pegue el enlace en su navegador:

Utilizando el juego para aumentar las interacciones y la comunicación



Soluciones a los problemas durante el juego



¿Tiene preguntas? Envíeme un correo electrónico a:
lisa.cvetnich@jordandistrict.org